





































































42. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression. Leben und Alltag. Strategien für Angehörige und Freunde. 2020 [cited: 2020-09-08]. <https://www.gesundheitsinformation.de/strategien-fuer-angehoerige-und-freunde.2125.de.html?part=lebenundalltag-wc>.
43. psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Entscheidungshilfen. Rückkehr zur Arbeit. 2021 [cited: 2022-02-25]. <https://www.psychenet.de/de/entscheidungshilfen/entscheidungshilfe-rueckkehr-zur-arbeit/entscheidungshilfe-rueckkehr-zur-arbeit/entscheidungshilfe-rueckkehr-zur-arbeit.html>.
44. Cooney GM, Dwan K, Greig CA, et al. Exercise for depression. Cochrane Database Syst Rev 2013(9):CD004366. DOI: 10.1002/14651858.CD004366.pub6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24026850>.
45. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression. Helfen Sport und Bewegung? 2020 [cited: 2022-02-25]. <https://www.gesundheitsinformation.de/helfen-sport-und-bewegung.html>.
46. Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Selbsthilfe – Erfahrungen austauschen, Gemeinschaft erleben, sich helfen. 2019 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2019-09-05]. DOI: 10.6101/AZQ/000459. <https://doi.org/10.6101/AZQ/000459>.
47. Bundesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE (BAG Selbsthilfe). [www.bag-selbsthilfe.de](http://www.bag-selbsthilfe.de) [cited: 2019-08-29]. <https://www.bag-selbsthilfe.de/>.
48. Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS). [www.nakos.de](http://www.nakos.de) [cited: 2019-08-29]. <https://www.nakos.de/>.
49. psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Hilfe finden. Selbsthilfe und Trialog. 2021 [cited: 2022-02-25]. <https://www.psychenet.de/de/hilfe-finden/hilfesystem-im-ueberblick/selbsthilfe-und-trialog.html>.
50. Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Gesundheitsthemen im Internet. Gute Informationen im Netz finden. Mai 2020. 2020 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2020-05-28]. <https://www.patienten-information.de/medien/kurzinfomationen/gesundheits Themen-internet-kip.pdf>.
51. Cipriani A, Furukawa TA, Salanti G, et al. Comparative efficacy and acceptability of 12 new-generation antidepressants: A multiple-treatments meta-analysis. Lancet 2009; 373(9665):746–58. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19185342>.
52. Atkins D, Best D, Briss PA, et al. Grading quality of evidence and strength of recommendations. BMJ 2004; 328(7454):1490–7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15205295>.
53. psychenet – Hamburger Netz psychische Gesundheit. Entscheidungshilfen. Medikamentöse Behandlung. 2021 [cited: 2022-02-25]. <https://www.psychenet.de/de/entscheidungshilfen/entscheidungshilfen-depressionen/behandlungsmoeglichkeiten/medikamentoesee-behandlung.html>.
54. Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG). Depression. Wie wirksam sind Antidepressiva? 2020 [cited: 2022-02-25]. <https://www.gesundheitsinformation.de/wie-wirksam-sind-antidepressiva.html>.
55. Society for Medical Decision Making. Proposal for clinical algorithm standards. Committee on Standardization of Clinical Algorithms. Med Decis Making 1992; 12(2):149–54. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1573982>.
56. Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Bundesärztekammer (BÄK). Depression. Einfach nur traurig - oder depressiv? 2016 (Kurzinformation für Patienten) [cited: 2016-10-14]. DOI: 10.6101/AZQ/000321. <http://doi.org/10.6101/AZQ/000321>.
57. Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Empfehlungen der AWMF zum Umgang mit Interessenkonflikten bei Aktivitäten wissenschaftlicher medizinischer Fachgesellschaften: Fassung vom 10. November 2017. 2017 [cited: 2018-02-19]. [http://www.awmf.org/fileadmin/user\\_upload/Leitlinien/AWMF-Publikationen/20171110\\_AWMF\\_Empfehlungen\\_zu\\_Interessenkonflikten\\_\\_V2.2\\_f.pdf](http://www.awmf.org/fileadmin/user_upload/Leitlinien/AWMF-Publikationen/20171110_AWMF_Empfehlungen_zu_Interessenkonflikten__V2.2_f.pdf).
58. Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) - Ad hoc Kommission „Gemeinsam Klug Entscheiden“. Manual Entwicklung von Empfehlungen im Rahmen der Initiative Gemeinsam Klug Entscheiden. Version 1.1. 2016 [cited: 2018-08-15]. [http://www.awmf.org/fileadmin/user\\_upload/Medizinische\\_Versorgung/GKE/Manual\\_GKE\\_AWMF\\_V1-1.pdf](http://www.awmf.org/fileadmin/user_upload/Medizinische_Versorgung/GKE/Manual_GKE_AWMF_V1-1.pdf).
59. Deutsches Netzwerk Evidenzbasierte Medizin (DNEbM). Gute Praxis Gesundheitsinformation. Ein Positionspapier des Deutschen Netzwerks Evidenzbasierte Medizin. Version 2.0. Stand: 21.07.2016. 2016 [cited: 2019-09-05]. [https://www.ebm-netzwerk.de/de/medien/pdf/gpgi\\_2\\_20160721.pdf](https://www.ebm-netzwerk.de/de/medien/pdf/gpgi_2_20160721.pdf).